

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	240/10	25,87	6,3	9,7	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	105	44,03	13,1	6,8	8	145
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,70	3,9	6,7	25,8	179
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	163	19,36	0,6	0,6	13,7	66
Итого				123,58	27,7	24,5	94,8	714
Всего				123,58	27,7	24,5	94,8	714

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева